

, 43

Måndag, 25/10

- Viltfärsbiffar med råstekta potatis, svampsås, brytböner och lingon GF/LF
- Kycklinggryta med dragon, dijon, paprika och ris GF/LF
- Veg. Sojaproteinsgryta med dragon, dijon, paprika och ris GF/LF
- Veckans soppa: Broccolisoppa

Onsdag, 27/10

- Jambalaya med vitlöksdressing GF/LF
- Fiskgratäng m vitvinsås, champinjoner, sparris, räkor o potatismos GF/ LF
- Veg. Jambalaya med vitlöksdressing GF/LF
- Stekt strömming med klassiska tillbehör
- Veckans soppa: Broccolisoppa

Fredag, 29/10

- Fiskgryta med grön curry, kokosmjölk, wokad grönt och basmatiris GF/LF
- Grillad fläskfilé med cognacsås, hasselbackspotatis och wokade grönsaker LF
- Veg. Bön och kikärtsgryta med grön curry, kokosmjölk, wokad grönt, basmatiris
- Veckans soppa: Broccolisoppa

Tisdag, 26/10

- Korvstroganoff m ris GF/LF
- Chicken nuggets med sweet chilidipp och ris LF
- Veg. Raggmunk med quorn och lingon
- Stekt fläsk med raggmunk och lingon
- Veckans soppa: Broccolisoppa

Torsdag, 28/10

- Salicciapasta m tomat, chili, vitlök, grädde, basilika o parmesan
- Panerad spätta m dillmajonnäs o smashed potato LF
- Veg. Sojafärspasta m tomat, chili, vitlök, grädde, basilika o parmesan
- Ärtsoppa samt pannkaka med sylt och vispgrädde